

¡Las familias crecen sanas con WIC!

Gracias por su interés en inscribirse al programa de WIC. Por favor, siga las instrucciones a continuación para completar su aplicación.

1. Tome fotografías de lo siguiente la tarde antes de su cita:

- **Comprobante de domicilio** (ejemplos: recibo de utilidades o renta, carta, etc.)
- **Comprobante de ingreso total de la familia** más reciente (ejemplos: talón de cheque de cada miembro de la familia que esté trabajando, incapacidad, desempleo, seguro social, mantenimiento familiar. Pasaporte de servicios sociales).
- **Comprobante de identidad de usted y su niño (a)** (ejemplos: cartilla de vacunación, tarjeta de medical, seguro social, tarjeta de cuna, acta de nacimiento, carta de colocación de niños adoptivos o documentos de la corte).
- **Comprobante de Embarazo** (Resultado de prueba de embarazo, Nota de su médico, foto de ultrasonido, Forma de Referencia de WIC)
- **Tarjeta de Medical** (Si aplica para las personas que van a ingresar)
- **Estatura/Peso/Hierro (Hemoglobina) información de las consultas Médicas** (Dentro de los últimos sesenta días si es posible)
 - Visite la siguiente enlace para ver las formas de referencia y escoja la que usted necesita: <https://tinyurl.com/WIC-ReferralForms>

2. Por favor vea los siguientes videos antes de su cita:

1. [Bienvenido a WIC](#) (5:21)
2. [Alimentos de WIC](#) (6:00)
3. [Frutas y Verduras](#) (1:49)
4. [Alimentos para bebes que toman pecho y madres que dan pecho](#) (3:53)
5. [Tarjeta de WIC California](#) (8:51)
6. [Conozca sus Derechos y Responsabilidades](#) (7:17)

3. Descargue la aplicación WIC de California

Use la aplicación para encontrar oficinas y supermercados de WIC. También puede usar la aplicación para encontrar:

- Alimentos WIC en la tienda
- Sus citas de WIC
- Su balance de alimentos de WIC
- Lineamientos de ingresos de WIC;
- y Consejos de nutrición



California Department of Public Health, California WIC Program

Esta institución es un empleador que ofrece igualdad de oportunidades.

MyFamily.WIC.ca.gov

