



# Consejeras de lactancia de WIC

**Pregunte sobre  
el apoyo personal  
adicional que  
brindan**





## ¿Quiénes son las consejeras de lactancia de WIC?

Las consejeras de lactancia de WIC forman parte de su comunidad, han dado pecho a sus bebés y ofrecen apoyo adecuado para usted.

## Las consejeras de lactancia de WIC:

- Son madres como usted.
- Le ven en las citas o grupos de apoyo de WIC.
- Hablan con usted por teléfono, video y mensajes de texto.
- Le ofrecen apoyo para la lactancia cuando lo necesita y suelen estar disponibles fuera de las horas de oficina de WIC.
- Le comparten información sobre la lactancia.
- Fueron cuidadosamente seleccionadas y capacitadas por WIC.
- Respetan los desafíos que usted enfrenta a nivel cultural, financiero y personal.
- Ofrecen apoyo de un modo que celebra la comunidad y la cultura a las que usted pertenece.





**Cada camino hacia la lactancia** es único. Solo recuerde que todo saldrá bien y pida ayuda cuando lo necesite”.

**T.G.** | Consejera de lactancia



**Ser consejera de lactancia** es muy gratificante porque me gusta la confianza que los participantes tienen en mí y a ellos les gusta tener a quien acudir si tienen preguntas sobre la lactancia”.

**S.V.** | Consejera de lactancia



# ¿Cómo pueden brindarle apoyo las consejeras de lactancia de WIC?

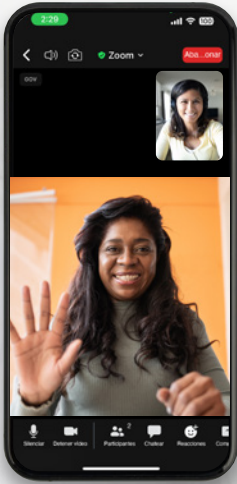
## Las consejeras de lactancia de WIC:

- Le escuchan y le apoyan.
- Le brindan apoyo adicional, especialmente durante las primeras semanas posteriores al parto.
- Le muestran maneras adecuadas para tener un buen inicio con la lactancia.
- Le comparten consejos para que produzca leche materna suficiente para su bebé.
- Responden sus preguntas e inquietudes sobre la lactancia.
- Respetan y apoyan sus elecciones relativas a la alimentación.
- Le proporcionan referencias sobre expertos y servicios comunitarios relacionados con la lactancia.
- Trabajan con usted para encontrar maneras de que siga dando pecho una vez que regresa al trabajo o la escuela.





**Sé que, cuando lo necesito, puedo pedir ayuda al programa de lactancia de WIC.** Nunca me siento juzgada cuando hago preguntas relacionadas con la lactancia. Mi camino hacia la lactancia con WIC me hizo sentir segura y empoderada. Nunca imaginé que mi camino hacia la lactancia con WIC tendría tanto impacto en mi vida”.



# Obtenga más información sobre las consejeras de lactancia de WIC:

Información de contacto de la agencia local:



**California Department of Public Health, California WIC program**

*Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades*

**1-800-852-5770 | MyFamily.WIC.ca.gov**

(Spanish) Rev 08/24